



**CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
CAGLIARI**



## **Memorial “ Un sorriso per Sara”** CUS Cagliari mercoledì 7 Giugno 2023

Il CUS CAGLIARI indice e organizza, con l'autorizzazione della Fidal, il Memorial “ Un sorriso per Sara” su pista, riservata alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Jun, Prom Senior M e F.

La manifestazione si svolgerà a **Cagliari**, presso il campo “SA DUCHESSA”, **mercoledì 7 giugno 2023** con ritrovo alle **ore 15:30**.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Gli atleti potranno partecipare a 2 gare oppure ad una gara più eventuale staffetta.

**Le iscrizioni degli atleti e degli accompagnatori si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 24:00 di domenica 4 giugno 2023.**

Gli atleti potranno gareggiare con l'attrezzo della propria categoria.

**Camera d'Appello:** in occasione della manifestazione sarà allestita la Camera d'appello con le seguenti modalità operative:

Gare di Corsa == entro 20' prima dell'orario previsto

Lanci e Salti === entro 30' prima dell'orario previsto.

### **PROGRAMMA ORARIO**

|       |   |
|-------|---|
| 15,30 | RITROVO   |
| 16,15 | 80HS 0.76-8.00 CF                                     |
| 16,20 | 100HS 0.76-8.50 AF                                    |
| 16,30 | 100HS 0.84-8.50CM                                     |
| 16,40 | 100HS 0.84-8.50 JF,PF,SF                              |
| 16,50 | 110HS 0.91-9.14 AM                                    |
| 17,00 | 110HS 1.00-9.14 JM                                    |
| 17,10 | 110HS 1.06-9.15 PM/SM                                 |
| 17,15 | ASTA FEMMINILE/MASCHILE A, J, P, S                    |
| 17,20 | 200 metri ragazzi ed esordienti centri Cus ESIBIZIONE |
| 17,30 | LUNGO FEMMINILE A,J,P,S, UNIVERSITARIE                |
| 17,40 | 100 FEMMINILE BATTERIE A,J,P,S, UNIVERSITARIE         |
| 18,00 | 100 MASCHILE BATTERIE A,J,P,S, UNIVERSITARI           |
| 18,00 | PESO FEMMINILE/MASCHILE C, A, J, P, S UNIVERSITARI    |
| 18,15 | LUNGO MASCHILE A,J,P,S, UNIVERSITARI                  |
| 18,30 | 400 FEMMINILE SERIE A,J,P,S                           |
| 18,40 | 400 MASCHILE SERIE A,J,P,S                            |
| 18,45 | 800 FEMMINILE A,J,P,S, UNIVERSITARIE                  |
| 18,55 | 800 MASCHILE A,J,P,S, UNIVERSITARI                    |
| 19,10 | 100 FEMMINILE FINALE                                  |
| 19,20 | 100 MASCHILE FINALE                                   |
| 19,30 | 80 CF SERIE   |
| 19,35 | 80 CM SERIE   |
| 19,50 | 4X100 FEMMINILE                                       |
| 20,00 | 4X100 MASCHILE  |
| 20,10 | PREMIAZIONE   |